

La sécurité est aussi une affaire de modification du comportement.

On pourrait croire de lorsque l'on a fini sa scolarité on a, pour la plupart, fini notre formation. Mais en fait, la formation d'un individu dure toute la vie.

Que ce soit en termes professionnels, mais aussi en terme personnel.

Alors, en quoi le comportement a-t-il à voir avec la sécurité ?

Après réflexion, j'ai acquis la certitude que j'avais été l'acteur involontaire de mon cambriolage. Je dis bien involontaire ! Et je le dis d'autant plus sereinement que je me suis depuis rendu compte à la fois que mon comportement ne s'était pas adapté à l'évolution de notre société, mais également, lorsque je me suis équipé d'une alarme, j'ai constaté qu'il m'avait fallu un certain temps pour prendre les bonnes habitudes qui rendent efficace l'utilisation des outils de protection et qui font que leur utilisation devient naturelle.

Beaucoup de gens pensent qu'une fois l'alarme installée, le problème de la sécurité est réglé. En fait, l'installation de l'alarme et son affichage est uniquement un problème de prévention et de dissuasion tout comme les VV. (même si ce n'est pas à négliger), c'est l'activation de l'alarme et la performance du système qui permet d'augmenter la sécurité de votre domicile.

Mais aussi simple que cela puisse paraître, cela suppose une modification collective¹ du comportement. Il faut enclencher l'alarme lorsque l'on part, il faut l'enlever lorsque l'on rentre, et il faut bien sûr apprendre à utiliser les systèmes d'alerte qui sont associés, car une bonne alarme a beaucoup d'autres fonctions, dont la domotique².

Cette toute petite modification du comportement n'est pas innée, notre comportement s'est construit au fil des années et le modifier prend toujours un certain temps. Maltz est devenu célèbre pour avoir démontré qu'il fallait au minimum 21 jours pour modifier un comportement de façon durable. Lally a démontré dans une autre étude qu'il fallait entre 18 et 254 jours pour acquérir de nouvelles habitudes.

Les facteurs de ces variations sont multiples. Toutefois, l'âge est un facteur prépondérant puisque, dans la plupart des cas, les habitudes ont été reproduites pendant longtemps, les acquis étant d'autant plus forts et les individus moins flexibles.

Alors, oui l'alarme est utile, mais pour qu'elle soit vraiment efficace cela doit s'accompagner d'une modification adaptée du comportement (et la construction du réseau de Voisins Vigilants qui va avec), sans laquelle la performance du système diminue.

Cela veut également dire que pendant la période de transition il y aura quelques petits couacs et déclenchements intempestifs. On oubliera de mettre l'alarme ou de l'enlever. C'est aussi la raison pour laquelle il est important de choisir un modèle performant et qui puisse être enclenché, en cas d'oubli, à distance avec son Smartphone³.

Patrick Rebeyrol.



¹ Il ne faut pas oublier qu'il y a aussi la famille.

² Par exemple, avec mon alarme, je peux commander des prises électriques, être averti en cas d'inondation de mon sous-sol, en cas de feu, ... et même si je ne suis pas chez moi !

³ Voir mon article précédent sur les alarmes "L'intérêt d'une bonne alarme".

<http://www.voisisecur.fr/wp-content/uploads/2014/03/Alarme.pdf>